

◆ 昭和41年度

- ・15年以上にわたって実施されてきた種目別県大会にピリオドをうち、第1回総合体育大会を開催する。(8月9日～12日の4日間)なお、参加賞は参加校負担とする。
- 第1回総合体育大会開会式(県営陸上競技場)を8月9日に実施する。

◆ 昭和42年度

- ・本連盟第5代会長に目崎隆雄校長(前橋三中)が就任する。
- ・第2回総合体育大会開会式(県営サッカー場)を実施する。参加賞は41年度と同様参加校負担とする。

◆ 昭和43年度

- ・第3回総合体育大会開会式(県営サッカー場)を実施する。
- ・会費生徒一人あたり10円とし、参加賞は無償とする。
- ・陸上、水泳ともタイム制を取り入れる。

◆ 昭和44年度

- ・第4回総合体育大会開会式(県営陸上競技場)を実施する。
- ・陸上競技大会は、44総体の審判研修をかねて実施する。

◆ 昭和45年度

- ・本連盟第6代会長に金井正作校長(前橋三中)が就任する。
- ・第5回総合体育大会開会式(県営陸上競技場)を実施する。
- ・関東中学校体育大会がこの年から開催される。
- ・関東中体連協議会理事会を水上町で開催する。

◆ 昭和46年度

- ・第6回総合体育大会開会式(県営陸上競技場)を実施する。
- ・総合体育大会の団体競技について、郡市1チーム制とする。

◆ 昭和47年度

- ・第7回総合体育大会開会式(県営陸上競技場)を実施する。
- ・陸上競技は、都市対抗から学校対抗になる。
- ・バレーボールは、6人制を実施する。
- ・会費生徒一人あたり15円とする。

◆ 昭和48年度

- ・第8回総合体育大会開会式(県営陸上競技場)を実施する。
- ・中体連主催の大会については、本年度以降医師の診断書の提出は不必要とする。

◆ 昭和49年度

- ・第9回総合体育大会開会式（県営陸上競技場）を実施する。
- ・第19回関東中体連保健体育研究協議会群馬大会を前橋市で開催する。
- ・本県開催関東中学生大会 4種目開催
 - バスケットボール大会（県スポーツセンター）
 - 陸上競技大会（県営陸上競技場）
 - 野球大会（県営球場）
 - サッカー大会（県営サッカー場）

◆ 昭和50年度

- ・第10回総合体育大会開会式（県営陸上競技場）を実施する。この年初めて群馬テレビで実況中継される。
- ・本県開催関東中学生大会 ソフトボール大会（沼田市）
- ・本年度から、専門部に評議員を配属し組織の充実をはかる。