

4 競技に関する事項

【選手】

- ① 招集では各自でアームバンドを装着し、返却してください。（色別のビニールテープ・布テープの使用も検討する）
- ② レース終了後は速やかにリンクから上がって下さい。
- ③ 控え室・更衣室には長居せず、マスクを着用するようお願いします。ゴミは各自お持ち帰り
- ④ レース以外は極力マスクの着用をお願いします。（競技運営棟に入ったところから、コーチ・監督の指示を受け、ウェアを脱ぐ時までマスク着用。レース後、ウェアを切る前にマスク）
- ⑤ 複数名での陸上W-up、氷上トレーニングは禁止します。（エルゴは設置時に距離確保）（小学生はのぞく）

【競技役員等】

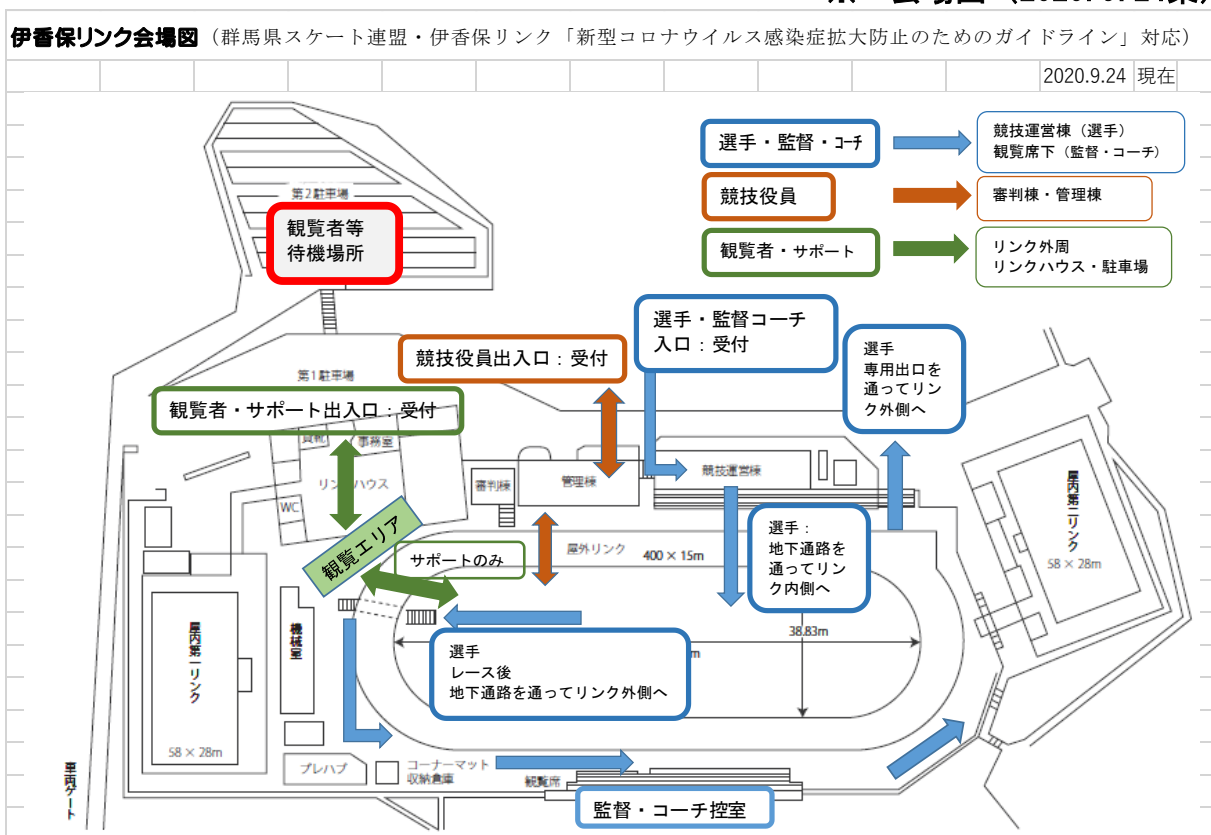
- ① JSF事務局で提案するスマートフォンアプリをなるべく使用してください。
- ② スマートフォンアプリも使用していない方は、健康調査票を提出して下さい。（上記：審判用 健康調査票）
- ③ 検温の際に、**37.0度**以上の発熱がある場合は、役員業務をお断りすることがあります。
- ④ 休憩ごとに、手指の消毒と手洗いがいをお願いします。

【監督・コーチに対して】

- ① 健康調査票の提出等については、競技役員に準じます。
- ② コーチングゾーンでは、他のコーチと距離をとって待機をして下さい。
- ③ ラップボードのみの提示で、声を出してのコーチングはしないようお願いします。
- ④ 氷上での長時間のコーチングは控えて下さい。
- ⑤ 小学生に限り、靴の脱着等、サポートスタッフのリンク内への出入りを許可しますので、十分な事前指導をお願いするとともに、ビブスの着用をお願いします。（ビブスの配布については、大会事務局へお声かけください）

5 更衣室、休憩・待機スペースに関する事項

※ 会場図（2020.9.24案）



- ① 選手は「管理棟」の割り当てられた部屋に制限人数を超えないように**更衣室**として使用してください。
- ② 部屋の割り振りは、申し込み後に行い、当日入口に掲示andホームページに掲載します。
- ③ 管理棟2階の広い部屋と、競技運営等の広い部屋とロビーを、待機場所としますが、長期の滞在はしないようお願いします。
- ④ 観覧者は、ホールのみ入場とし、休憩等はなるべく車内でお願いします。
- ⑤ 審判は、審判控え室だけでなく、管理棟の部屋を割り振り、密にならないよう配慮します。
- ⑥ コーチ・監督は、なるべくバックストレートの控え室を利用してください。

5 観客の管理に関する事項

- ① リンクハウス入り口で、健康調査票の提出と検温にご協力をお願いします。
- ② リンクハウスを開放しますが、長時間滞在したり、密になつたりしないようご注意願います。
- ③ リンクサイドでの観戦は、間隔をとり、声を出さずに応援をお願いします。
- ④ 各自、ゴミの持ち帰りにご協力をお願いします。
- ⑤ こまめな手指の消毒、手洗いうがいの励行にご協力をお願いします。

6 開閉会式、表彰式に関する事項

- ① メダルや賞状授与は簡略化し、チームごとにまとめて配布させていただきます。

7 その他

※日本スケート連盟主催大会へ参加する選手・監督・コーチ・役員の方へ
日本スケート連盟主催競技会の参加基準(新型コロナウイルス感染防止対策関連)に基づき、参加者(出場選手、チームスタッフ、競技役員、大会運営スタッフ、報道関係者等)のみなさまには大会初日から14日前までの体温、体調変化を記録・報告いただくことになっております。
記録・報告にあたっては、「JSF ヘルスチェック」アプリのご利用をお勧めします。

[JSF ヘルスチェック Android 用 \(Google Play\)](#)

[JSF ヘルスチェック iOS 用 \(App Store\)](#)



※ 日本スケート連盟【「新型コロナウイルス感染症(COVID-19)対策としてのスポーツ活動再開ガイドライン」スピードスケート2020年7月22日JSF基準】参考